

たばこ警告表示に関するアンケート調査

この調査は、一般の人がたばこパッケージに使われる警告表示はどの形が望ましいと考えるかを探る目的で、秋田県立脳血管研究センター疫学研究部が行なっています。現在、たばこパッケージには、喫煙で生じる健康に有害な影響を記述する警告（警告表示）をつけることが国際条約で義務付けられています。国別に警告表示の文面や図柄は異なりますが、ここでは別紙でヨーロッパ連合（EU）1-10と日本（JP）11-18の警告表示を示しました。調査では、この警告表示についてご意見をうかがいます。

別紙の番号1から18の警告表示を確認していただき、以下の質問にご回答下さい。

1) 海外では、写真によるたばこの警告表示があるのをご存知でしたか？

1. はい 2. いいえ

2) 現在の日本の警告表示（JP）にEUのように写真も使うべきとの意見があります。

これについて、あなたはどのように思われますか？

1. 賛成 2. 反対

(理由 _____)

3) たばこの警告表示として最も良い（たばこの害を知り、禁煙や喫煙防止に役立つ）と思うものを別紙1~18の中から1つ選んで、その番号をお書き下さい。

番号 _____

次に良いと思うものを2つ選んで、その番号をお書き下さい。

番号 _____, _____

4) たばこの警告表示として最も悪いと思うものを別紙1~18の中から1つ選んで、その番号をお書き下さい。

番号 _____

悪いと思われた理由に当てはまる番号を1つ選び○で囲んで下さい。

1. 過度の不快感、恐怖感をあたえる 2. わかりにくい 3. 情報が不正確
4. 文字が多くて読みにくい
5. その他 (_____)

次に悪いと思うものを2つ選んで、その番号をお書き下さい。

番号 _____, _____

5) 差し支えなければ、回答された方の3つの情報をお知らせ下さい。

- ① 年齢： _____ 歳
② 性別： 1. 男 2. 女
③ 喫煙： 1. 現在吸っている 2. 過去に吸っていた 3. 吸ったことがない

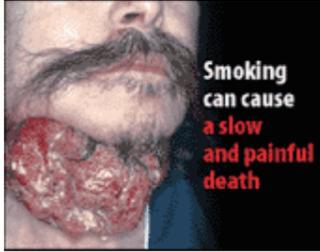
以上で終了です。ご協力ありがとうございました。

この調査に関するご質問や疑問については、下記にお問い合わせ下さい。

研究企画担当 秋田県立脳血管研究センター疫学研究部 鈴木一夫 電話 018-836-0635

ヨーロッパ連合 (EU) の警告表示 1～10

写真部分の文は、下に日本語訳をつけました。

1	 Smokers die younger	喫煙者は早死にする。
2	 Smoking dogs the arteries and causes heart attacks and strokes	喫煙は動脈を詰まらせ、心臓発作や脳卒中の原因になる。
3	 Smoking causes fatal lung cancer	喫煙は肺ガンによる死亡の原因になる。
4	 Smoking is highly addictive, don't start	喫煙は依存性が強い。始めないに限る。
5	 Smoking can cause a slow and painful death	喫煙は長い苦痛を伴う死の原因になりやすい。
6	 Smoking causes ageing of the skin	喫煙は肌の老化の原因になる。
7	 Smoking may reduce the blood flow and causes impotence	喫煙は血流を減らし、インポテンツの原因になることもある。
8	 Smoking can damage the sperm and decreases fertility	喫煙は精子にダメージをあたえ妊娠を難しくする。
9	 Smoking when pregnant harms your baby	妊娠中の喫煙はあなたの赤ちゃんに危害を与える。
10	 Protect children: don't make them breathe your smoke	子どもを守りなさい。あなたのタバコの煙を吸わせてはいけません。

たばこパッケージの裏表の半分、最低でも30%は、たばこの警告表示に使わなくてはなりません。



日本 (JP) のたばこの警告表示 11～18

11	喫煙は、あなたにとって肺がんの原因の一つとなります。疫学的な推計によると、喫煙者は肺がんにより死亡する危険性が非喫煙者に比べて約2倍から4倍高くなります。 (詳細については、厚生労働省のホームページ www.mhlw.go.jp/topics/tobacco/main.html をご参照ください。)
12	喫煙は、あなたにとって心筋梗塞の危険性を高めます。疫学的な推計によると、喫煙者は心筋梗塞により死亡する危険性が非喫煙者に比べて約1.7倍高くなります。 (詳細については、厚生労働省のホームページ www.mhlw.go.jp/topics/tobacco/main.html をご参照ください。)
13	喫煙は、あなたにとって脳卒中の危険性を高めます。疫学的な推計によると、喫煙者は脳卒中により死亡する危険性が非喫煙者に比べて約1.7倍高くなります。 (詳細については、厚生労働省のホームページ www.mhlw.go.jp/topics/tobacco/main.html をご参照ください。)
14	喫煙は、あなたにとって肺気腫を悪化させる危険性を高めます。 (詳細については、厚生労働省のホームページ www.mhlw.go.jp/topics/tobacco/main.html をご参照ください。)
15	妊娠中の喫煙は、胎児の発育障害や早産の原因の一つとなります。疫学的な推計によると、たばこを吸う妊婦は、吸わない妊婦に比べ、低出生体重の危険性が約2倍、早産の危険性が約3倍高くなります。 (詳細については、厚生労働省のホームページ www.mhlw.go.jp/topics/tobacco/main.html をご参照ください。)
16	たばこの煙は、あなたの周りの人、特に乳幼児、子供、お年寄りなどの健康に悪影響を及ぼします。喫煙の際には、周りの人の迷惑にならないように注意しましょう。
17	人により程度は異なりますが、ニコチンにより喫煙への依存が生じます。
18	未成年者の喫煙は、健康に対する悪影響やたばこへの依存をより強めます。周りの人から勧められても決して吸ってはいけません。

喫煙は、あなたにとって心筋梗塞の危険性を高めます。疫学的な推計によると、喫煙者は心筋梗塞により死亡する危険性が非喫煙者に比べて約1.7倍高くなります。
(詳細については、厚生労働省のホームページ www.mhlw.go.jp/topics/tobacco/main.html を参照ください。)

日本のたばこパッケージ警告表示の原寸大 (3cm×5.5cm) での表示例です。